



TOCKEM
Tourisme & Développement

Activités, randonnées et excursions

Activités

Les massages de Rose (1heure)	6 000 CFA
Repas chez l'habitant	4 000 CFA
Soirée contes (à réserver à l'avance, organisée à partir de 6 personnes)	2 000 CFA par adulte 1 000 CFA par enfant

Randonnées et Excursions

Si vous êtes véhiculés, un guide peut vous accompagner :

- ✓ 10 000 FCFA la demi-journée
- ✓ 20 000 FCFA la journée (repas du guide inclus)
- ✓ 55 000 FCFA pour 2 jours de randonnée (nuitée et repas du guide inclus)

NB : Si vous ne ramenez pas le chauffeur à TOCKM, il faudra prendre en charge son transport retour.

Si vous n'êtes pas véhiculés, nous vous proposons de louer une voiture avec un chauffeur-guide. Le de la location prix inclut l'essence, les péages, le repas du chauffeur et les frais communautaires des villages et sites naturels visités. ***Votre entrée sur le site, le pique-nique ou le restaurant ne sont pas inclus.***

Si vous êtes un groupe, un mini-bus peut être loué.

Toutes nos randonnées et excursions sont détaillées dans le classeur disponible dans la salle de restaurant.

Randonnées	Location de voiture (4 places)	Entrée par personne
La « Balade verte », au cœur de Ntsingbeu (2h30) Sentier d'environ 2Km abordant la place de l'Homme dans la Nature, le tour de la chefferie, les traditions, l'agriculture, les projets communautaires. Rencontres avec des producteurs locaux...	-	3 000
Petite randonnée dans les Montagnes de Bafou Sud (2h30) Départ du village	10 000 (guide)	
Grande randonnée dans les Montagnes de Bafou Sud (journée) Départ du village – Prévoir un pique-nique	20 000 (guide)	
Monts et Lac Mbapit (journée) Prévoir un pique-nique	66 000	5 000
Lacs jumeaux, monts Manengouba (journée) Prévoir un pique-nique	41 000	3 500
Lacs jumeaux, monts Manengouba, visite des chutes d'Ekoum (2 jours) Camping, Prévoir repas et pique-nique	73 000	13 500 (frais de camping inclus)
Pic Neyang à Fokoué (journée) Prévoir un pique-nique	35 000	2 000
Mont Bassessah + chutes de Folepe (journée) Prévoir un pique-nique	36 000	3 000

Excursions	Location de voiture (4 places)	Entrées
Journée à Dschang (journée) Musée des Civilisations, plan d'eau, centre des aveugles, marché artisanal et des vivres, tour de l'Université Prévoir un restaurant	35 000	3 000
Musée de l'esclavage de Bamendjida, Chutes de la Metché (demi-journée)	25 000	3 000
Bafoussam, Chutes de la Metché, Lac Baleng, chefferie Baleng ou Bamendjida (journée) Prévoir un restaurant	41 000	4 000
Centre d'art contemporain de Bandjoun et Musée de Baham (journée) Prévoir un restaurant	41 000	5 000
Musée Baham, grottes de Fovu, Musée de Bapa (journée) Prévoir pique-nique ou restaurant (au choix)	41 000	6 000
Chefferie Batoufam et musée de la chefferie Bandjoun Prévoir un restaurant	41 000	7 000
Foumban (journée) Visite du musée et Palais du sultan, visite de la fonderie, le grand tambour, le minaret, le marché et la rue des artisans Prévoir un restaurant	48 000	4 000
Parcours « La petite Ring Road » : chutes de la Métché, grottes de Fovu, vue sur le Col de Batié, chutes de la Mouankeu et fabrique artisanale d'huile de palme, plantations de café et de cacao (journée) Prévoir un restaurant ou pique nique	43 000	5 000
Chutes d'Ekoum Nkam, fabrique artisanale d'huile de palme, plantations de café et de cacao (journée) Prévoir un restaurant ou pique-nique	41 000	3 500
La grotte et les chutes de Loung (journée) Prévoir un pique-nique	37 000	4 000

Chutes de Folepe (Bafou nord) (demi-journée)	20 000	2 000
Chutes de Ntsinkop et Lingang (demi-journée)	21 000	4 000
Plantation de thé (demi-journée)	19 000	2 000
Chutes de Mipebea (demi-journée)	20 000	2 000
Chutes de Mipebea et les plantations de thé (demi-journée) Prévoir un pique-nique	37 000	4 000
Chutes de Foto et Ntsingbin Prévoir un pique-nique	20 000	4 000