

Activités, randonnées et excursions

Activités

Les massages de Rose (1heure)	6 000 CFA
Repas chez l'habitant	3 000 CFA
Soirée contes (à réserver à l'avance, à partir de 6 personnes)	2 000 CFA par adulte 1 000 CFA par enfant

Randonnées et Excursions

Si vous êtes véhiculés, un guide peut vous accompagner :

- *Pour vos excursions:*

- ✓ 10 000 FCFA la demi-journée
- ✓ 17 000 FCFA la journée (repas du guide inclus)

- *Pour vos randonnées :*

- ✓ 27 000 FCFA la randonnée (repas du guide inclus)
- ✓ 55 000 FCFA pour 2 jours de randonnée (nuitée et repas du guide inclus)

Si vous n'êtes pas véhiculés, nous vous proposons de louer une voiture avec un chauffeur-guide. Le prix de la location inclut l'essence, les péages, le repas du chauffeur et les frais communautaires des villages et sites naturels visités. Votre entrée sur le site, le pique-nique ou le restaurant ne sont pas inclus

Si vous êtes un groupe, un mini-bus peut être loué.

Toutes nos randonnées et excursions sont détaillées dans le classeur disponible dans la salle de restaurant.

Randonnées	Location de voiture (4 places)	Entrée par personne	Repas (restaurant ou pique-nique) par personne
La « Balade verte », au cœur de Ntsingbeu (2h30) Sentier d'environ 2Km abordant la place de l'Homme dans la Nature, le tour de la chefferie, les traditions, l'agriculture, les projets communautaires. Rencontres avec des producteurs locaux...		3 000	
Montagnes de Bafou Sud (journée) Départ du village - Pique-nique	27 000 (journée du guide)	2 000	2 000
Monts Bamboutos (journée) Pique-nique	54 000	3 000	2 000
Monts et Lac Mbapit (journée) Pique-nique	53 000	5 000	2 000
Lacs jumeaux, monts Manengouba (journée) Pique-nique	51 000	3 500	2 000
Lacs jumeaux, monts Manengouba (2 jours) Camping, repas et pique-nique	95 000	13 500 (frais de camping inclus)	5 000
Pic Neyang à Fokoué (journée) Pique-nique	45 000	2 000	2 000
Cascades de la Menoua (journée) Pique-nique	46 000	2 000	2 000
Le mont Dschang + visite de Dschang(journée) Restaurant	32 000	2 000	2 500
Cascades de la Menoua (journée) Pique-nique	46 000	2000	2000
Mont Bassessah + chutes de Folepe (journée) Pique-nique	39 000	3 000	2 000

Excursions	Location de voiture (4 places)	Entrées	Repas (restaurant ou pique nique)
Journée à Dschang (journée) Musée des Civilisations, plan d'eau, centre des aveugles, marché artisanal et des vivres, tour de l'Université Restaurant	30 000	3 000	2 500
Plantation de thé (demi-journée)	18 000	2 000	
Musée de l'esclavage de Bamendjida, Chutes de la Metché (demi journée)	23 000	3 000	
Bafoussam, Chutes de la Metché, Lac Baleng, chefferie Baleng ou Bamendjida (journée) Restaurant	36 000	4 000	2 500
Centre d'art contemporain de Bandjoun et Musée de Baham (journée) Restaurant	36 000	5 000	2 500
Musée Baham, grottes de Fovu, Musée de Bapa (journée) Pique Nique ou restaurant (au choix)	36 000	6 000	2 000 2 500
Chefferie Batoufam et musée de la chefferie Bandjoun	36 000	7 000	2 500
Chutes de la Metché, visite du Centre de formation de Mbouda (CFEEM), Monastère de Babété (journée) Repas au CFEEM	35 000	3 500	2 500
Foumban (journée) Visite du musée et Palais du sultan, visite de la fonderie, le grand tambour, le minaret, le marché et la rue des artisans Restaurant	42 000	4 000	2 500
Parcours « La petite Ring Road » : chutes de la Metché, grottes de Fovu, vue sur le Col de Batié, chutes de la Mouankeu et fabrique artisanale d'huile de palme, plantations de café et de cacao (journée) Restaurant	38 000	5 000	2 500

Chutes de Mamy Watta, Grottes de Ndemvoh (journée) Pique-nique	31 000	5 000	2 000
Chutes d'Ekoum Nkam, fabrique artisanale d'huile de palme, plantations de café et de cacao, marché artisanale et des vivres de Dschang (journée) Restaurant	36 000	3 500	2 500
La grotte et les chutes de Loung (journée) Pique-nique	32 000	4 000	2 000
Pêche sur la rivière Nkam (journée) Pique-nique	38 000	2 000	2 000
Chutes de Folepe (Bafou nord) (demi-journée)	19 000	2 000	
Chutes de Ntsinkop et Lingang (demi-journée)	20 000	4 000	
Chutes de Mipebea et les plantations de thé (demi-journée)	30 000	4 000	
Chutes de Foto et Ntsingbin (demi-journée)	19 000	4 000	
Ring-road de la Menoua en moto (journée) Pique-nique	35 000	2 000	2 000